

# Crystal

## Synonyme:

- Crystal-Meth
- Crystal-Speed
- Meth
- Crank
- Yaba
- Ice
- Vint



**Bild 1:** Crystal  
**Bild 2:** Yaba „verrückte Medizin“  
**Bild 3:** aromatisiertes Crystal  
**Bild 4:** Methamphetamin-Tabletten  
Bilder von Wikipedia,

**Wirkstoff : Methamphetamin (1-phenyl-2(methylamino) -propan)**  
Crystal ist potentiell verstärktes Amphetamin

## Konsumformen :

Crystal ist meistens als Pulverform im Umlauf und wird durch die Nase gesniff. Methamphetamin wird auch in Tablettenform angeboten, in Wasser aufgelöst intravenös injiziert oder auf Folie erhitzt und inhaliert. Ein ostasiatischer Ableger von Crystal, der gelegentlich auch hierzulande auf dem Schwarzmarkt landet, nennt sich „Yaba“. Eine weitere Methamphetamin-Variante nennt sich „Ice“ und ist eine hochwirksame rauchbare Form. Der Reinheitsgehalt der freien Base beträgt ca. 90 - 100 % und wird vom Körper mit entsprechend hohem Abhängigkeitspotential resorbiert.

## Wirkung :

### Psychische Wirkung :

- erhöhte Aufmerksamkeit
- vermindertes Schlafbedürfnis
- Euphorie
- Selbstbewusstsein
- Unterdrückung von Hunger und Müdigkeit
- Steigerung der Libido
- Rededrang
- Nervosität
- bei höheren Dosierungen akustische und visuelle Halluzinationen

### Körperliche Wirkung:

- Hautjucken
- weite Pupillen
- Schweißausbrüche
- vermindertes Schmerzempfinden
- erhöhter Blutdruck
- Schwindel, Mundtrockenheit
- verstärkte motorische Aktivität
- Herzrasen

Die Wirkung von Crystal setzt nach ca. 15 Minuten ein und ist der von Speed und Kokain sehr ähnlich und für unerfahrene Konsumenten, abgesehen von der Wirkungsdauer, schwer zu unterscheiden. Die Wirkungsdauer jedoch kann bei Methamphetamin bis zu 20 Stunden und unter Umständen auch länger andauern. Bei Abklingen der Wirkung folgen in der Regel Depressionen und Trägheit. Meist tritt wegen der vernachlässigten Nahrungsaufnahme Extremhunger auf, sowie ein starkes Schlafbedürfnis. Der Konsum von Methamphetamin beinhaltet ein besonders hohes Aggressionspotential, vor allem nach Abklingen der erwünschten Wirkungen.

# Risiken und Safer Use

Da Crystal meist einen relativ hohen Reinheitsgrad hat, kann es prinzipiell schneller zu Überdosierungen kommen, als bei anderen auf dem Drogenmarkt erhältlichen Substanzen.

## Risiken des akuten Konsums von Crystal :

- Gewichtsverlust
- Nervosität
- eingeschränktes Kurzzeitgedächtnis
- Beeinträchtigung des Urteilsvermögens
- Konsum während der Schwangerschaft kann zu Missbildungen und Schädigungen des Embryos führen
- Muskelkrämpfe im Kieferbereich
- Störung des Herzrhythmus
- Erschöpfungszustände
- Überhitzung

## Risiken des chronischen Missbrauchs können sein:

- aggressives Verhalten
- Entzugerscheinungen wie z.B. Depressionen
- Gehirnschäden
- Organblutungen
- Paranoide Psychosen (Verfolgungswahn)
- Methamphetaminkonsum über längere Zeit hinweg vermindert den körpereigenen Dopamingehalt, was Parkinson und ähnliche Symptome hervorrufen kann
- Herz - Kreislaufstörungen
- Magenschmerzen / Magendurchbrüche
- Starker Zerfall der Zähne (Meth-Mund) und des Körpers



**Es besteht ein sehr hohes psychisches Abhängigkeitspotential !!!  
sowie eine hohe Toleranzentwicklung**

**Die nachfolgenden Informationen richten sich ausschließlich an Crystalgebraucher und/oder Konsumwillige und sind nicht als Konsumaufforderung misszuverstehen.**

Ein risikofreier Gebrauch von Crystal ist niemals möglich. Jede Einnahme kann die Psyche und den Körper schädigen. Wer sich trotz der genannten Risiken für die Einnahme von Crystal entscheidet, sollte zumindest nachstehende Regel für einen risikomindernden Gebrauch einhalten.

- Crystal nicht im unkontrollierten Mix mit anderen Drogen oder Alkohol einnehmen
- Für genügend Flüssigkeitszufuhr(nichtalkoholische Getränke) sorgen, um den großen Wasserverlust (durch Tanzen und Bewegung) und die austrocknende Wirkung der Droge auszugleichen.
- Menschen, die zu hohem Blutdruck neigen, an Leber-, Nierenschäden oder an Herz- und Kreislaufproblemen leiden, sollten auf keinen Fall Methamphetamin konsumieren, da dies die Herzfrequenz beschleunigt und sie somit ein zusätzliches und nicht vorhersehbares Risiko eingehen.
- Menschen, die sich psychisch nicht gefestigt fühlen oder unter Psychosen (z.B. Depressionen) leiden, sollten auf keinen Fall Methamphetamin zu sich nehmen. Dies kann(erneut) eine Psychose auslösen.
- Der intravenöse Konsum ist der weitaus gesundheitsschädlichere und sollte unbedingt unterlassen werden.
- Konsumpausen einlegen