

# Ecstasy

## Synonyme :

- Adam
- XTC
- E
- Eve
- Teile

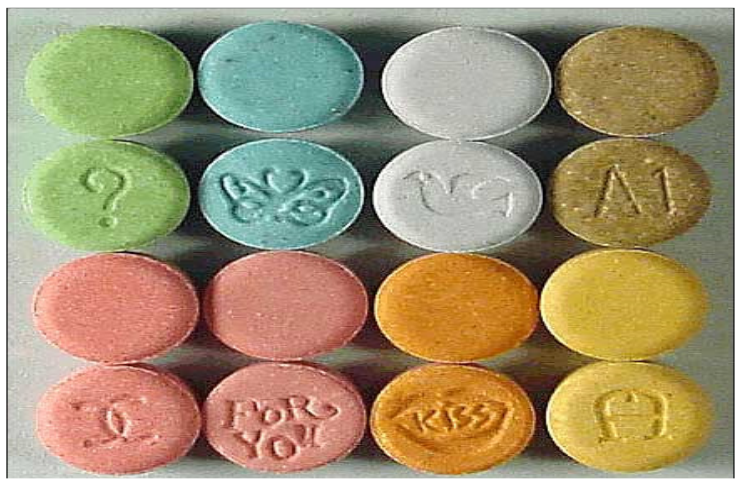


Bild von Wikipedia

**Wirkstoff : MDMA ( 3,4 Methylendioxyamphetamin)**  
daneben gibt es noch artverwandte Wirkstoffe

## Konsumformen:

Ecstasy wird als Substanz nur selten als Pulver eingenommen, da die exakte Dosierung ohne Laborwaage nicht möglich ist. Meistens wird Ecstasy in Tabletten - oder Kapselform eingenommen. Die Substanz kann nicht geraucht werden, ein Vorteil durch intramuskuläre und intravenöse Injektion existiert kaum, sodass die orale Einnahme (Essen) die gängigste Konsumform bleibt.

## Wirkung :

Die Wirkung ist stark abhängig von der eigenen psychischen Verfassung und dem äußeren Umfeld.

Wer gut „drauf“ ist und konsumiert, fühlt sich in der Regel wach, angeregt, weniger gehemmt und hat das Gefühl, alles intensiver zu erleben.

Befindet man sich in einer schlechten psychischen Verfassung kann es sein, dass die Droge einen „nach unten zieht“ und depressive Stimmungen auftreten oder bestehende sogar noch verstärkt werden.

Ecstasy wirkt sich massiv auf bestimmte Körperfunktionen aus , wie z.B.

- Beschleunigung der Herzfrequenz bis hin zum Herzrasen
- Muskelzittern
- Übelkeit und Erbrechen
- Motorische Unruhe
- Verkrampfung der Kiefermuskulatur

Außerdem werden Schmerz, Hunger, Durst und Erschöpfung nicht wahrgenommen. So kann es bei langem pausenlosen Tanzen zu einer gefährlichen Erhöhung der Körpertemperatur kommen

**Folge : Krämpfe, Blutgerinnungsstörungen, Kreislaufversagen, Hitzschlag !!!**

Nach Abklingen der Droge sind Erschöpfungszustände, Depressionen, Leber- und Nierenschmerzen, Kopfschmerzen. Schlaflosigkeit und Herz-Kreislaufbeschwerden möglich.

# Risiken und Safer Use

## Risiken des akuten Konsums von Ecstasy:

- Unvorhergesehene Wirkungen durch Beimischung fremder und unbekannter Stoffe
- Depressionen
- Wasserverlust ( Schwitzen)
- Auslösung von Psychosen
- Gehirnschäden
- Körpererhitzung

## Risiken des chronischen Missbrauchs können sein:

- Schädigung des Nervensystems
- Eventuelles Eintreten eines Flashbacks
- Erhöhte Risiko von Irreparablen Gehirnschäden
- Leberschäden bis hin zu Leberversagen
- Tod durch Wasserverlust und Körperüberhitzung

Es besteht ein hohes psychisches Abhängigkeitspotential !!!

**Die nachfolgenden Informationen richten sich ausschließlich an Ecstasygebraucher und/oder Konsumwillige und sind nicht als Konsumaufforderung misszuverstehen.**

Generell müssen alle Konsumenten daran denken, dass unter dem Begriff Ecstasy alles mögliche an Rauschsubstanzen in Tablettenform gehandelt wird und diese Stoffe in irgendwelchen versteckten Labors hergestellt werden. Niemand kann wissen, welche Substanzen eine Pille enthält und welche Wirkungen und Spätfolgen entstehen können. Bereits eine geringe Menge Pillen können irreparable Gehirnschäden hervorrufen oder Psychosen auslösen.

Ein risikofreier Gebrauch von Ecstasy ist niemals möglich. Jede Einnahme von Ecstasy kann die Psyche und den Körper schädigen.

Wer sich trotz der genannten Risiken für die Einnahme von Ecstasy entscheidet, sollte zumindest nachstehende Regel für einen risikomindernden Gebrauch einhalten:

- Ecstasy nicht im unkontrollierten Mix mit anderen Drogen oder Alkohol einnehmen (siehe auch Mischkonsum)
- Möglichst nur einen Teil der Tablette einnehmen ( antesten) und dann auf die Wirkung warten (kann bis zu 1 Std. dauern). Falls die typische Wirkung ausbleibt, niemals nachwerfen! Das ist sinnlos und lebensgefährlich.
- Für genügend Flüssigkeitszufuhr (nichtalkoholische Getränke) sorgen, um den großen Wasserverlust (durch Tanzen und Bewegungsdrang) und die austrocknende Wirkung der Droge auszugleichen.
- Möglichst häufig Konsumpausen einlegen